OFFRE DE FORMATION PROFESSIONNELLE CONTINUE

CATALOGUE
De septembre 2019 à juin 2020

Offre Nationale Métier

Philosophie et principes pédagogiques de la FPC de l'INSEP

La FPC conçue à l'INSEP se veut être un outil au service de la gestion des ressources humaines des fédérations et organisations du sport de haut niveau.

L'objectif de ce dispositif est de proposer un dispositif souple et adaptable en permanence pour permettre aux cadres le développement et l'enrichissement de compétences et/ou de permettre de donner une nouvelle orientation à sa carrière professionnelle.

Le dispositif affiche le choix d'une stratégie pédagogique adaptée qui peut se caractériser comme un « accompagnement professionnel continu ».
De ce fait, nous cherchons à répondre au mieux aux itinéraires professionnels de ces cadres :

- pour les préparer à assumer les métiers à forte responsabilité du sport de haut niveau,
- pour les accompagner pendant l'exercice de ces missions,
- pour favoriser le changement de mission.

Les actions de FPC reposent sur une approche par la complexité de la performance humaine et sportive de haut niveau.
Cette vision conduit à accompagner les cadres, à développer leurs compétences, à décider et à agir dans un milieu instable et incertain, et souvent sous de fortes contraintes temporelles et émotionnelles. L'ensemble de formations proposées par l'INSEP s'inscrit dans un cadre éthique de la performance citoyenne.

Aussi, la FPC propose à ces professionnels des espaces d'échanges, dans lesquels la démarche contribue à la résolution des problématiques professionnelles des stagiaires.

Il s'agit donc de moments de partage entre pairs,

- médiés par des accompagnateurs/formateurs,
- moments de partage qui offrent l'interdisciplinarité, comme une richesse complémentaire à l'expertise avérée du cadre dans son sport,
- et moments de partage éclairés par des experts professionnels et scientifiques.

Les formats génériques de FPC proposés

	Le Module	**Le Certificat de compétence spécifique**	**Exécutive Master (EM)**
OBJECTIF	Prise de recul sur sa pratique professionnelle	Développement d'une compétence nouvelle	Développement de compétences pour accompagner le changement de mission, le changement de niveau de responsabilité
FORMAT	3 jours dans une offre semestrielle / thématiques choisies à partir des besoins identifiés par la MOP, la Direction des sport, le pôle formation, de demandes de fédérations / Thématiques d'actualité et émergentes	5 séminaires de 3 jours sur 6 mois / thématiques choisies selon les mêmes critères que les modules	Parcours réalisé en promotion sur 12 à 24 mois avec un accompagnement individualisé tout au long du parcours

MODALITES D'INSCRIPTIONS :

De septembre à décembre 2019 :

INSCRIPTION

Dès que possible et au plus tard 1 mois avant les modules visés

Par mail auprès de la correspondante en charge de la formation choisie

Mme Cécile MORLET ou **Mme Catherine NGUYEN**

cecile.morlet@insep.fr - 01 41 74 43 38 catherine.nguyen@insep.fr – 01 41 74 43 09

Afin de faciliter le traitement de votre demande, il est indispensable de préciser lors de votre inscription les éléments suivants :

- **votre nom, prénom,**
- **votre statut,**
- **votre mission principale** et **la structure dans laquelle vous exercez,**
- **vos coordonnées téléphoniques** et **mail,**
- **votre résidence administrative** (avec adresse) pour l'envoi de la convocation.

Les inscriptions aux Certificats de Compétences Spécifiques et aux Executive Master se font uniquement sur dossier à télécharger sur le site internet de l'INSEP www.insep.fr

A partir de janvier 2020 :

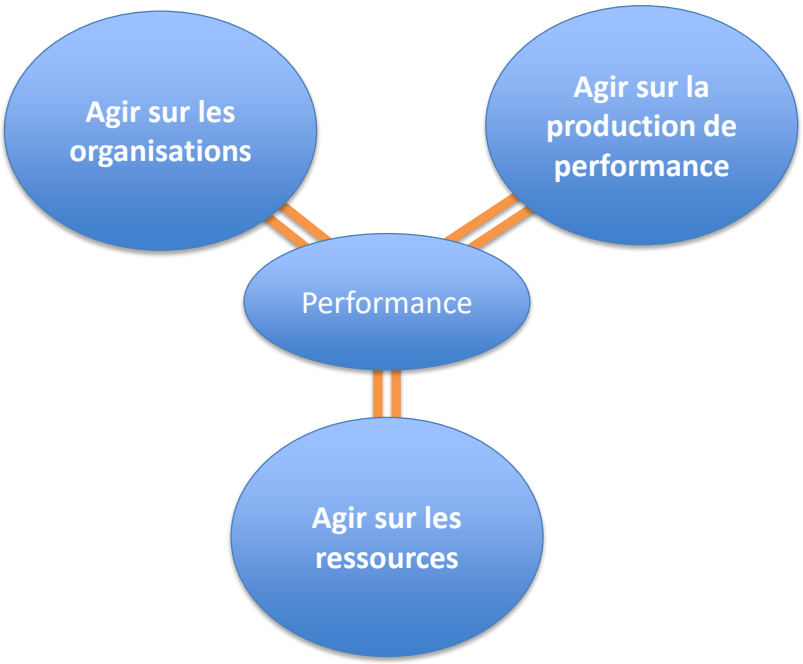
Inscriptions en ligne, les modalités seront mises sur le site internet de l'INSEP www.insep.fr

Assurez-vous de votre disponibilité sur la totalité des modules avant de vous inscrire.

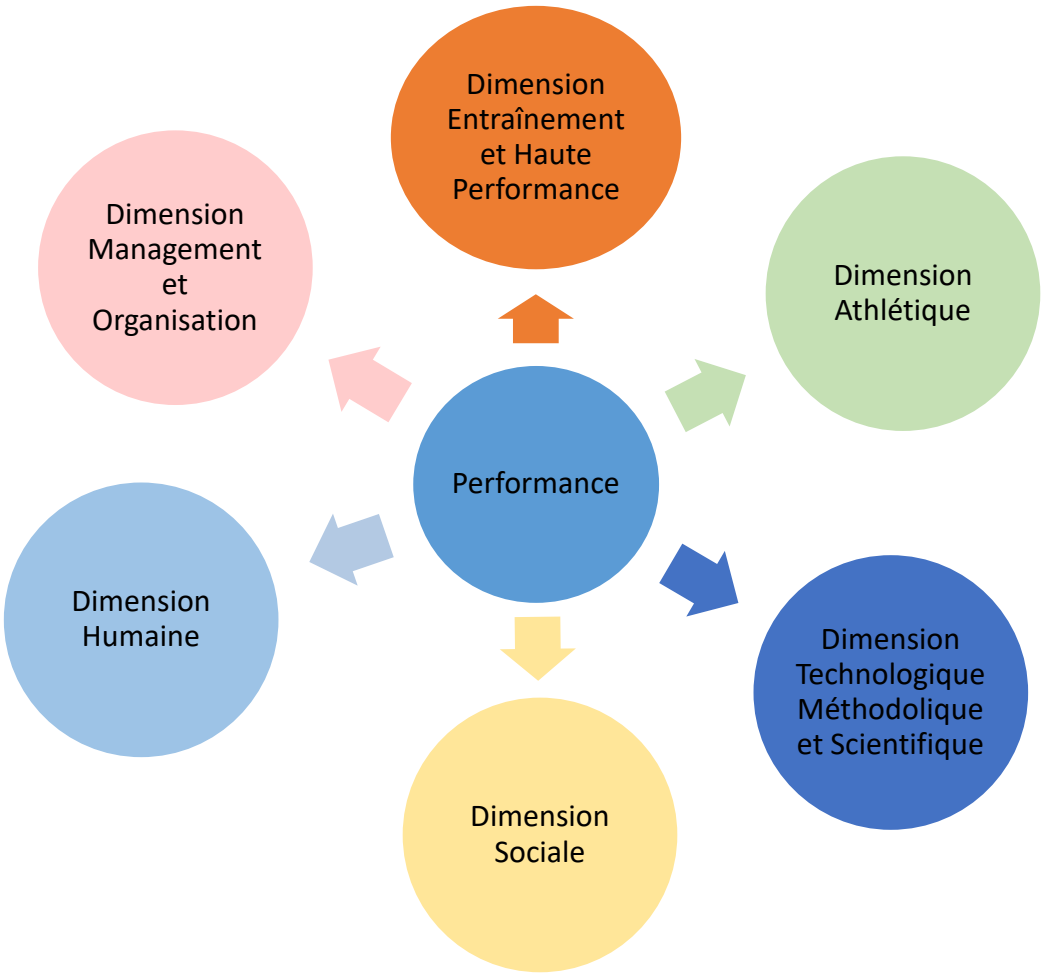
Votre présence est obligatoire du début à la fin du module !

Tarif des inscriptions et hébergement / restauration page 9 à 11

3 INTENTIONS VISEES PAR LA FORMATION



LA PERFORMANCE ABORDEE A TRAVERS 6 DIMENSIONS



LISTE DES FORMATIONS PAR DOMAINE

DIMENSION HUMAINE			
MODULE	**Période - Dates**	**Responsable de formation**	**Assistante administrative**
Mieux se connaître pour accompagner (2x3 jours) (2 programmations)	Du 3 au 5/12/2019 **et** du 14 au 16/01/2020 **OU** Du 7 au 9 /04 et du 12 au 14 /05/2020	Emmanuelle COUBAT	Cécile MORLET
Mieux se connaître pour gérer son stress	Du 26 au 28/11/2019	Emmanuelle COUBAT	Cécile MORLET
Mieux se connaître pour gérer les conflits	Du 5 au 7/11/2019	Emmanuelle COUBAT	Cécile MORLET
Mieux se connaître pour manager son énergie (2 programmations)	Du 11 au 12/12/2019 **OU** Du 4 au 5/02/2020	Anne CAPRON	Cécile MORLET
Mieux se connaître pour communiquer	Du 27 au 29/04/2020	Emmanuelle COUBAT	Cécile MORLET
Mieux se connaître pour intégrer la dimension mentale	Du 9 au 11/06/2020	Emmanuelle COUBAT	Cécile MORLET
Corps et coaching	Du 9 au 11/06/2020	Yann LE MEUR	Cécile MORLET
CERTIFICAT DE COMPETENCE SPECIFIQUE (CCS)			
CCS « Savoir Agir en relation individuelle et collective » - INSEP Inscription sur dossier jusqu'au 8 novembre 2019 *Attention : le CCS SARIC, ou autre formation significative sur « fondamentaux de la communication », constituera un prérequis pour candidater à l'Executive Master Accompagnateur des acteurs du sport de haut niveau (E.M.A.)*	S1 du 7 au 9/01/2020 S2 du 4 au 6/02/2020 S3 du 24 au 26/03/2020 S4 du 12 au 14/05/2020 S5 du 23 au 25/06/2020	Emmanuelle COUBAT	Cécile MORLET
CCS « Performance et profils psychomoteurs » (Promo 2)	Date Lancement promo 2 - Début S1 2020	Yann LE MEUR	Cécile MORLET
EXECUTIVE MASTER			
EM Accompagnateurs des acteurs du Sport de Haut Niveau (EMA) PROMO VI *Attention : le CCS SARIC, ou autre formation significative sur « fondamentaux de la communication », constituera un prérequis pour candidater à l'Executive Master Accompagnateur des acteurs du sport de haut niveau (E.M.A.)*	Date de lancement (S1-2021)	Emmanuelle COUBAT	Cécile MORLET

JOURNEE DE PROFESSIONALISATION			
Journée réseau EMA TMS EMCPS	04 juin 2020	Yann LE MEUR	Cécile MORLET
J.A.C OU DEPLOIEMENT TERRITORIAL	Printemps 2020	Christine REY	Cécile MORLET
JOURNEE DE PROFESSIONALISATION DES COACHS APPI (réservée aux Labellisés)			
SPECIFIQUE APPI Coaching collectif et bateau	Du 12 au 13/09/2019	Christine REY	Cécile MORLET
APPI N°1 « Démarche appreciative et sport de Haut Niveau »	23 octobre 2019	Christine REY	Cécile MORLET
APPI N°2	12 Décembre 2019	Christine REY	Cécile MORLET
APPI N°3	S1 2020	Christine REY	Cécile MORLET
APPI N°4	S1 2020	Christine REY	Cécile MORLET
Formation spécifique A.P.P.I.	S1 2020 à préciser	Christine REY	Cécile MORLET

DIMENSION ENTRAINEMENT ET HAUTE PERFORMANCE			
MODULE	**Période - Dates**	**Responsable de formation**	**Assistante administrative**
Créer les conditions de la haute performance	du 26 au 28 /11/2019	Franck BELLARD	Catherine NGUYEN
Co-coaching - Entraîner avec efficacité GROUPE 1	**6 X 3h30** 1ère date entre le 7 et le 11/10 2019 (autres dates à définir en fonction des disponibilités des participants)	Anne CAPRON	Catherine NGUYEN
Co-coaching - Entraîner avec efficacité GROUPE 2	**6 X 3h30** 1ère date entre le 12 et le 15/11/2019 (autres dates à définir en fonction des disponibilités des participants)	Anne CAPRON	Catherine NGUYEN
CERTIFICAT DE COMPETENCE SPECIFIQUE			
CCS « Manager un Projet Haute Performance » Inscription sur dossier jusqu'au 30 septembre 2019 "le CCS MPHP constitue le tronc commun de l'Executive Master Entraîneur Haute Performance".	S1 du 26 au 28 /11/2019 S2 du 10 au 12 /12/2019 S3 du 14 au 1/01/2020 S4 du 17 au 19/03/2020 S5 du 5 au 7/05/2020 Certification : à déterminer	Franck BELLARD	Catherine NGUYEN
EXECUTIVE MASTER (EM)			
EM Entraîneur haute performance le CCS MPHP constitue le tronc commun	Date : entrée en formation individualisée	Frédéric SADYS	Catherine NGUYEN

DIMENSION ATHLETIQUE			
MODULE	**Période - Dates**	**Responsable de formation**	**Assistante administrative**
Entraînement de HN et prophylaxie	1er trimestre 2020	Jean-Michel REYMOND Laurent DARTNELL	Catherine NGUYEN
CERTIFICAT DE COMPETENCE SPECIFIQUE (CCS)			
Certificat de capacité de préparateur physique (C2P2)	Septembre 2019 à Mai 2020	Laurent DARTNELL	Catherine NGUYEN
Formation européenne en préparation physique (ESC2)	Janvier 2020-Mars2020	Jean-Philippe THOMAS Léonore PERRUS	Catherine NGUYEN
CCS « Réathlétisation » Inscription sur dossier jusqu'au 27 septembre 2019	S1 du 4 au 6 /11/ 2019 – INSEP. S2 : du 02 au 04 /12/ 2019 - CREPS PACA site d'Antibes S3 : du 10 au 12/02/2020 – INSEP. S4: du 09 au 11/03/2020 – CREPS PACA site de Boulouris. S5: du 18 au 20/05/ 2020 – INSEP. Certification : du 15 au 17 /06/ 2020 – INSEP.	Jean-Michel REYMOND Laurent DARTNELL	Catherine NGUYEN
JOURNEE DE PROFESSIONALISATION			
Réathlétisation	Courant 2020	Jean-Michel REYMOND Laurent DARTNELL	Catherine NGUYEN

DIMENSION MANAGEMENT ET ORGANISATION			
MODULE	**Période - Dates**	**Responsable de formation**	**Assistante administrative**
Etre acteur dans les changements organisationnels	Du 15 au 17/10/2019	Anne CAPRON	Cécile MORLET
Développer les ressources de la fédération, vers une approche du marketing du sport	Du 26 au 28/11/2019	Laurent BOYER	Cécile MORLET
Manager une équipe avec des profils différents	Du 28 au 30/1/2020	Anne CAPRON	Catherine NGUYEN
Performer en équipe (intra)	Sept 2019 - Août 2020	Yann LE MEUR Christophe ROUFFET	Cécile MORLET
Performer en équipe (inter)	Sept 2019 - Août 2020	Yann LE MEUR Christophe ROUFFET	Cécile MORLET

Analyse du contexte fédéral	A déterminer	Yann LE MEUR Christophe ROUFFET	Cécile MORLET
Se situer au regard du cadre fédéral	A déterminer	Yann LE MEUR Christophe ROUFFET	Cécile MORLET
Analyse financière	A déterminer	Yann LE MEUR Christophe ROUFFET	Cécile MORLET
EXECUTIVE MASTER (EM)			
EM Trajectoire Manager Sport (TMS) Promo 9	Sept 2019 - Juin 2021	Yann LE MEUR	Cécile MORLET

DIMENSION TECHNOLOGIQUE METHODOLOGIQUE ET SCIENTIFIQUE			
MODULE	**Période - Dates**	**Responsable de formation**	**Assistante administrative**
Analyste de la performance et référents recherche	Du 3 au 5 /12/ 2019	Christophe ROUFFET	Catherine NGUYEN
CERTIFICAT DE COMPETENCE SPECIFIQUE (CCS)			
CCS « Hypoxie » Inscription sur dossier jusqu'au 30 septembre 2019	S1 : 13 au 15 /11/2019 S2 : 12 au 14 /02/ 2020 S3 : 18 au 20 /03/ 2020 S4 : 24 au 26/06/2019 Certification : à déterminer	Frédéric SADYS	Catherine NGUYEN
JOURNEE DE PROFESSIONALISATION			
Variabilité fréquence cardiaque (VFC)	Date : A déterminer	Frédéric SADYS	Catherine NGUYEN
Journée Référent recherche	5 décembre 2019	Frédéric SADYS	Catherine NGUYEN

DIMENSION SOCIALE			
MODULE	**Période - Dates**	**Responsable de formation**	**Assistante administrative**
Construire un parcours individuel du SHN pour son projet de vie	Du 8 au 10/10/2019	Anne CAPRON	Catherine NGUYEN
Construire la coopération dans la conduite du projet	Du 3 au 5/12/2019	Anne CAPRON	Catherine NGUYEN
JOURNEE DE PROFESSIONALISATION			
Accompagner le sportif de haut niveau vers son projet de vie	Le 15 janvier 2020	Anne CAPRON	Catherine NGUYEN
Accompagner le sportif de haut niveau vers son projet de vie	Le 1er avril 2020	Anne CAPRON	Catherine NGUYEN

LES AUTRES FORMATIONS

Formation langues et E-Learning **Correspondante Cécile MORLET (cecile.morlet@insep.fr)**

Anglais : E-Learning	De septembre 2019 à juin 2020

TARIFS INSCRIPTIONS 2019-2020

Tarif révisable au 1er janvier de chaque année(*)l'INSEP s'engage à informer le ou les organismes qui assure(nt) le financement, des changements d'emplois du temps et des incidences financières en découlant.

CADRES PARTICIPANTS A UN MODULE DE FORMATION PROFESSIONNELLE CONTINUE			
Nature de la formation	**Statut du Cadre**	**Frais d'inscription**	**Frais pédagogiques**
Certificat de capacité de préparateur physique	Tous cadres	150€	SHN en pôle France à l'INSEP 500€ /an SHN hors pôle et non SHN : sur devis
Module de FPC Entraîneur(e) ou chef de projet sport	CADRES du Ministère chargé des Sports	0€	0€
	CADRES PRIVES	0€	210 €/ jour (Moins 25 % si les frais sont pris en charge par le stagiaire soit **157.50€)**
Toute autre action	Selon devis relatif à l'action		

Pour les formations professionnelles à destination des cadres supérieurs du sport, des modules spécifiques techniques peuvent être mis en place.

Comme indiqué dans le tableau ci-dessus, toute action donnant lieu à une tarification spécifique, non incluse dans la présente brochure, fera l'objet d'un devis et/ou d'une décision du Directeur général de l'INSEP.

Pour les formations professionnelles des cadres supérieurs du sport inscrits en EM, le nombre de jours de chaque formation (obtenu à partir du montant forfaitaire de la formation) est indicatif. Pour chacune des promotions, la durée des formations pourra être ajustée en fonction du déroulement effectif des différentes sessions.

CADRES INSCRITS DANS UN EXECUTIVE MASTER (EM) OU CERTIFICAT DE COMPETENCES SPECIFIQUES (CCS)			
Nature de la formation	**Statut du cadre**	**Frais d'inscription**	**Frais pédagogiques**
EM **Trajectoire Manager Sport** (TMS)	CADRES du Ministère chargé des sports	**250 €**	**1200€**
	AUTRES CADRES	**250** €	**12 096 €** (Moins 25 % si les frais sont pris en charge par le stagiaire soit **9 072 €)**
EM **Accompagnateur** des acteurs du sport de haut niveau (EMA)	CADRES du Ministère chargé des sports	**250 €**	**1200€**
	AUTRES CADRES	**250** €	**12 502 €** (Moins 25 % si les frais sont pris en charge par le stagiaire soit **9 376,50 €)**
Entraîneur **Chef de projet sport**	CADRES du Ministère chargé des sports	**250** €	**1200 €**
	AUTRES CADRES	**250** €	**9 800 €** (Moins 25 % si les frais sont pris en charge par le stagiaire soit **7 350 €)**
CCS	CADRES du Ministère chargé des sports	**250** €	**0€**
	AUTRES CADRES	**250** €	**210 € / jour**
CCS Performance et profil psychomoteur	CADRES du Ministère chargé des sports	**250** €	Selon devis
	AUTRES CADRES	**250** €	Selon devis

TARIFS LANGUES ET INFORMATIQUES 2019			
FOAD Informatique et langue	CADRES du Ministère chargé des sports	**Accès gratuit**	
	Autres cadres et SHN	**200€ pour 6 mois 300 € pour 1 an**	

TARIFS HEBERGEMENT (HT)

STAGES		
PRIX PAR NUITEE ET PAR PERSONNE	**Fédérations et assimilés**	**Autres**
Pension complète (PC) chambre double	74	87
Pension complète (PC) chambre individuelle	84	117
Demi-pension hôtelière (DPH) chambre double	64	78
Demi-pension hôtelière (DPH) chambre individuelle	74	108
Nuit petit déjeuner (NPDJ) chambre double	55	68
Nuit petit déjeuner (NPDJ) chambre individuelle	65	98

La **pension complète** en forfait journalier correspond à un hébergement en chambre double ou individuelle. Elle donne accès au restaurant (self) de l'INSEP pour le petit déjeuner, le déjeuner et le dîner. Le ménage est fait tous les jours dans la chambre et les draps sont changés toutes les semaines.

La **demi-pension hôtelière** correspond à un hébergement, un petit déjeuner et un repas (déjeuner ou dîner).

TARIFS RESTAURATION TTC

TARIFS PREFERENTIELS	
Agents fonctionnaires en Formation Professionnelle Continue dans le cadre de l'ONM	**6.25 TTC**
AUTRES TARIFS	
Hôtes de passage, intervenants formateurs, tous publics non cités au -dessus	**11.40 TTC**